

1. 一个永远的约

神创造了世界和人。亚当和夏娃便在伊甸园里，过着愉快的生活。可是，他们不听从神的话，被神赶出那美丽的园子。

亚当和夏娃的子孙仍然不服从神，令神很伤心。神决定要用洪水毁灭人类，却要救挪亚，因为他是个好人。神吩咐挪亚造一条大船，把他的家人和一些动物带进去。这样，在洪水来时，他们便平安无事。后来，神用彩虹为记号，与挪亚立约，答应以后不会用洪水毁灭大地。

过了一些日子，神吩咐一个名叫亚伯兰的人，离开他的家乡，到一个陌生的地方去。祂答应赐给亚伯兰很多子孙，他们会成为大国。亚伯兰便听从神的话，到那地方。神再与亚伯兰立约，又给他改名叫亚伯拉罕，是「多国之父」的意思。亚伯拉罕和他的妻子都年老了，但神仍遵守诺言，赐他们一个儿子，名叫以撒。（创世记一章 26 至 31 节，二章 15 节至三章 24 节，六章 9 至 22 节，九章 8 至 13 节，十二章 1 至 5 节，十七章 1 至 7 节、15 至 22 节）

2. 踏进神的计划

雅各有十二个儿子，他最疼爱的是约瑟；约瑟的哥哥却妒忌他，把他卖到埃及作奴隶。在埃及，约瑟被冤枉下监，但神与他在一起，赐他能力解释埃及王那奇怪的梦。埃及王喜欢约瑟，派他管理粮食。七个丰收年过后，全地有饥荒。约瑟的哥哥们来埃及买粮食，他们再与约瑟相见。后来，约瑟一家来到埃及居住。

约瑟死后，他的子孙被埃及人苦待，埃及王要杀死所有以色列人的男婴。婴孩摩西却逃过了这场灾害，被埃及公主收养，成为王子。后来，摩西因为杀了埃及人而逃到旷野。过了四十年，神吩咐他回去，领以色列人离开埃及。神在埃及降下十个灾祸，埃及王只得让以色列人离开。

摩西带领以色列人回迦南的途中，神赐他们律法，但以色列人却不服从神；结果，他们在旷野流浪四十年，才回到迦南。（创世记二十五章 19 至 28 节，三十七章 1 至 28 节，四十一章 39 至 49 节，四十六章 1 至 7 节，五十章 22 至 24 节；出埃及记二章 1 至 10 节，五章 1 至 9 节，十二章 1 至 13 节）