

13 满足的秘诀

经文

徒十四 19、20，十六 25，二十七 22-24，二十八 30、31

金句

「我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。」（腓四 12）

课文中心

保罗指出基督徒生命长大的表征，是在基督耶稣里获得满足，而不是在物质的丰富和环境的舒适中去求满足。

学习目标

借着这一课，让儿童能够

- 1.列出三种行为或态度，是保罗教导带来满足的方法。
- 2.讨论怎样的影响足以破坏我们内心的满足。
- 3.举出三件可以增加他满足的行动。
- 4.祈求圣灵的引导，接受耶稣作救主。

教学程序

课前活动

提示

- 1.分享儿童在上周实行的「G 计划」。
- 2.用游戏方式，帮助儿童温习本季课文内容。
- 3.检查学生本习作，鼓励儿童完成所有的作业。

兴趣学习

教师本提供两个趣味性的活动，儿童可以按自己的兴趣选择，完成其一。若时间或人数有限，可只进行有「★」记号的活动。学生的一些完成品，可成为课文教材。

★选择一 故事创作

目的：让儿童进入本课的主题。

材料：学生本资料页 M、笔。

指示儿童翻到资料页 M，让他们看图画回答：图中的两辆车子和人物有什么不同？（让儿童逐点说出来。）然后，再让他们每人轮流说一两句话，来合作创作一个故事，讲述那家人为什么从一开始是快乐的旅程，最后变成不快乐的回程。

选择二

满足的样子

目的：引起儿童的学习兴趣。

材料：图画纸、笔。

发给儿童每人一张图画纸和笔。让他们按着自己的想象，绘出一张满足的面孔。

课文讲解

教材：圣经、圣经图片（教师本教材页 N）。

方法：预先将圣经图片复印、放大、涂上颜色，并贴在大图画纸上。

引言

你认为一张满足的面孔是怎样的？（让儿童完成「选择二」的儿童展示他们所画的图画。）那样，你认为「满足」这词的意思是什么？（心里感到足够、满意了；享受已经拥有的，而感到快乐。）

是的，当事情进行得顺利，或我们拥有我们想要的东西的，我们心里便有一份满足的感觉；反过来，当我们遇上不如意的事，或落在困难当中，我们心里便感到失败和不满足。

那么，我们会不会常常感到不满足呢？使徒保罗却能拥有一种长久的满足感，他认为这种满足感是每个基督徒都可以拥有的。这种满足不受外界环境或人事的影响，它单单建立在一件事上，就是保罗知道神爱他，永远不会丢弃他不顾；因此，他在任何境况下，都能享受满足所带来的快乐。

保罗的困境

在圣经中，我们可以看到保罗信了耶稣后，他的日子是多么不容易过！当他要实行神交给他的任务时，他常常要忍受一些困境和痛苦。那些不喜欢他传讲耶稣的人，愤怒地向他扔石头，又鞭打他。

读使徒行传十四章 19 节，看保罗在肉体上受到了什么痛苦。（让儿童读出经文。）再读 20、21 节，看保罗怎样表示他不被肉体的痛苦吓怕了。（他继续传福音的工作。）

其实保罗的身体是受伤得很厉害的，但为什么他仍然能勇敢地继续工作呢？原来他用的方法，就是不让那些难处整天留在他的脑子里，而要让自己存有满足的心。当然保罗不是说：「我真是为着别人伤害我而高兴。」他也许有这样的祷告：「神啊，我感谢你的看顾。使我不致被打死，仍然能继续为你工作。」保罗真的学会了在神那里，找到满足和快乐！

除了身体受苦外，保罗也受过坐牢之苦。有时候，保罗被人指控犯罪，但其实他没有做任何违法的事，或有错误的行为。相反地，他的生活行为是信徒们的好榜样。要把一个好人收下监里，真是不公平呀！

但保罗并没有问：「神啊，你为什么让我下在监里？」他仍然要保持乐观，记念着过去神怎样爱他，看顾他和拯救他；这样，保罗便能拒绝自己停留在那些痛苦的经历中。再一次，保罗得到满足的秘诀，就是完全相信神，知道在任何坏的境况下，祂都不丢弃他。

读使徒行传十六章 25 节，看保罗在监狱中，怎样表示他的满足和感谢。（让儿童读出经文。）

只是受鞭打、受监禁吗？不，保罗在海上也曾经遇过极大的风浪，甚至沉船，连性命也难保！你想保罗那时又怎样做呢？（继续信靠神。）

读使徒行传二十七章 22 至 24 节，看保罗怎样安慰与他一同遇危险的同伴。

（让儿童读出经文。）为什么同伴愿意听保罗的话？（保罗对神有完全的信心。）真的，神拯救了他！

保罗遇过的危险很多。（出示圣经图片）当他由一个城市到另一个城市时，常常会在途中遇贼抢劫，渡河时遇高涨的洪水，在沙漠中被猛烈的阳光直射。有时候，在路途上又会缺粮缺水，有时要在不安全的地方睡觉。也有时，没有足够的衣服和被子保暖。

神与我们在一起

真的，保罗尝过很多的困难，他差不多每天都面对危险，或是被人不好地对待，群众对他一点都不仁慈，但保罗仍然是满足快乐。他能这样做，是因为他面对困难时，有一个正确的态度。当困难来时，他尝试努力去解决那些他能够解决的困难；另外，他满足地接受了那些他不能解决的困难。现在你能不能读出保罗满足的秘诀是什么呢？（让儿童回答。）

对了！保罗信靠神的能力！

我们也会遇到困难吧。当然，我们的困难不像保罗所遇见的，我们没有被鞭打，或遇沉船，或被捕下监。但我们有一样东西是与保罗相同的，就是我们在生活中，都会面对一些困境和危险。换句话说，我们会经历受伤和痛苦。这样，保罗那种满足的秘诀，我们在今天也用得着。

满足的秘诀

保罗知道，神让我们在生活中遇上一些困难，目的是叫我们可以学习真正的满足。当我们经历麻烦和问题，而它们又大得我们无法处理，我们要信靠神。这样，保罗是不是叫我们不去关心任何的问题？当然不是！保罗的意思是说，我们对困难过份紧张和继续忧虑，都是神所不喜悦的。

我们都不想遇上困境，但困境却能鼓励我们去向神祷告，祈求祂的帮助，以及学习信靠神。当我们能真正信靠神时，我们就真的是得着满足和安全。我们也可以像保罗一样，相信神常与我们在一起，永不会丢弃我们不顾。有这样的信心，我们便可以在遇上任何困难时，知道神必赐给我们能力、智慧和鼓励，使我们能继续努力下去。

圣经应用

材料：圣经、学生本第十三课习作、笔。

方法：翻开学生本第十三课，按指示完成习作。

故事温习

指示儿童翻到学生本第十三课，让他们按指示完成「保罗的锁匙」的习作，以温习保罗所经历过的困境及解救方法。

金句背诵

让儿童诵读本课金句，再与他们谈谈：保罗得了什么秘诀去应付他的困境？（信靠神，存满足的心。）一般人看满足是怎样的？（顺利、拥有、成功等）什么时候你会觉得不满足？从保罗的现身说法中，你再说出生满足真正的意思。你会怎样去获得真正的满足。（让儿童回答。）

生活实践

「满足感」不是自然而然有的，我们必须学习怎样去获得真正的满足。保罗给我们三样东西来帮助我们去学习。让儿童按指示完成「不忘记的事」的习作；然后，大家谈谈：叫我不快乐的事；我常担心的事；叫我不能满足的思想。我怎样叫它们成为我的满足。（让儿童分享他们所写下的。）